

KONZEPT

AUFBAUAUSBILDUNG 300H+

Finde Deinen Yoga
und erwecke Deine
innere Lehrerin.

STRAHLEND.

KLAR & FOKUSSIERT.

AUTHENTISCH & MITFÜHLEND.

LEBENDIG & KRAFTVOLL.

MIT BEIDEN BEINEN FEST IM LEBEN VERWURZELT.

KONZEPT

AUFBAUAUSBILDUNG 300H+

Die 5 Säulen Deiner Ausbildung

1. INTENTION & VISION
2. GANZHEITLICHER YOGA
3. STIMME & SPRACHE
4. EIGENE PRAXIS
5. SELBSTFÜRSORGE

KONZEPT

AUFBAUAUSBILDUNG 300H+



Modul Yoga Kula	10.04.-11.04.21 & 05.03.-06.03.22
Modul Meditationskursleiter:in	25.04.-04.05.21
Modul Yoga & Stress	04.06.-06.06.21
Modul Yoga & Ayurveda	30.07.-01.08.21
Modul Unterrichtsmethodik & Coaching	03.09.-05.09.21 & 09.09.-11.09.21
Modul Anatomie & Ausrichtung I	17.11.-19.11.21
Modul Anatomie & Ausrichtung II	18.03.-20.03.22
Modul Pranayama Intensiv	03.12.-05.12.21
Modul Philosophie	21.01.-23.01.22 & 11.02.-13.02.22
Modul Yoga Nidra	13.05.-15.05.22 & 24.06.-26.06.22

CHAMUNDI